

HET BEGIN VAN JE GROEI

wekelijkse hulpstukken voor je Spirituele Ontwikkeling



Hoe start je de reis

GESCHREVEN DOOR ELISE SEVERINO

Wanneer je start aan je Spirituele Ontwikkeling heb je nog geen idee waar je mee begint. Vaak begint iemand aan zijn Spirituele Ontwikkeling, omdat ze in burn-out, rouw of een near death experience hebben ervaren.

Alle 3 van deze impactvolle gebeurtenissen zijn Tekens van het Universum dat je op de rem moet. Hoewel je in deze fase druk bezig bent met het verwerken van wat er is gebeurd, moet je ook nog aan de slag met "jezelf".

Deze fase is confronterend en ondertussen dat je antwoorden zoekt, lijkt het alsof je jezelf volledig verliest. Vrienden, familie en relaties vallen rond deze fase weg.

Nu lijkt het alsof je alleen bent achtergebleven waardoor je twee kanten op kunt. Verder dwalen of bewust aan de slag met jezelf. In deze editie gaan we samen spreken over -> wat te doen om verder te groeien.

De basis start met beginnen.

**REALISEER JE DAT JE
AAN DE START STAAT
VAN JE GROEI.**

**ALLES VERVALT, ZODAT
JE EEN FRISSE START
KRIJGT.**

**JE GAAT JE
PERSOONLIJKHEID
VERLIEZEN.**

**DE REIS GAAT OM
TOELATEN EN JEZELF
OVERGEVEN AAN HET
PROCES.**

Wat te doen als je er middenin zit.

DE WAT.

Waarom op deze manier je Spirituele Groei starten? Dit een vraag die ik veel krijg. Waarom? Omdat je op zoek bent naar de waarom. "Waarom overkomt mij dit?" Nu ga je ontdekken dat je vast hebt gezeten in een "never ending story" en je al deze tijd ongelukkig bent geweest. Of hebt gedaan alsof je gelukkig was.

Maar het gevoel van ongelukkig heeft je nooit verlaten en dat is waarom je nu HALT wordt toegeroepen.

Het overkomt je niet, alsof je nu op je plek wordt gezet. Het gebeurt voor jou, zodat je de tijd kunt nemen om jezelf te gaan ontdekken. Om te gaan beginnen met je levensmissie te voltooien. Waar je voor bent gekomen naar Aarde.

We zijn niet op Aarde gezet om anderen gelukkig te maken. Dit is een onmogelijke taak. We zijn op Aarde om te ondersteunen, helpen en om verandering te zijn.

Onszelf te verlossen van Karma en daardoor onszelf te bevrijden van de lasten van onze voorouders.

Wanneer je vrij bent ga je doen wat voor jou goed voelt. Wat jou gelukkig maakt. Als je doet wat je gelukkig maakt verandert alles om je heen. De Aarde shift, want de frequentie van de Aarde shift.

Als we allemaal onze frequentie verhogen dan ontstaat er ruimte voor meer liefde om te stromen.



"Laat het op je afkomen en geef het Universum ruimte om je mee op reis te nemen."

De basis stappen.

DE HOE.

Om te beginnen met overzicht te creëren in de chaos waar je je momenteel in begeeft moet je eerst een stap achteruit. Terug naar de Basis noem ik dit.

In "Terug naar de Basis" ga je terug naar wie je was voordat je de verkeerde afslag nam in je leven. In deze fase ontdek je wie je Authentieke Zelf is. Je begint haar naar boven te halen. Te ontdekken wat jij eigenlijk leuk vindt om te doen. Wat jou gelukkig maakt.

Hierna ga je op zoek naar wat je nog meer gelukkig maakt. Dit zijn vaak dingen, mensen of zaken waar je nooit aan hebt gedacht. Deze komen "per ongeluk" in je leven naar voren. Hier start de reis en dit is vaak ook de fase waar mensen tegen je zeggen "je bent veranderd".

Dit klopt. Degene die begon aan de reis sterft langzaam af en je herkent hem/haar ook niet meer. Laat hem/haar los. Deze "Oude Persoonlijkheid" doet niet meer mee, want hij/zij heeft je niet gelukkig gemaakt. Hij/zij is gevormd toen je dacht dat je iemand moest zijn. Wat je ouders dachten dat je moest zijn of je leraren.

Je wilt jezelf bevrijden van de ketens en hier ga je ermee beginnen. Nu dat je jezelf aan het bevrijden bent ga je aan de slag met verbinding. Met verbinding maken buiten jezelf. Met het Universum. Wat hebben zij te zeggen? Je verdiept je reis met het Universum. Je Spirituele Ontwikkeling gaat naar een nieuwe fase. Je schakelt en ontdekt dat er al deze tijd ontzettend veel informatie om je heen aanwezig was.

Het zal je verbazen hoeveel informatie er om je heen aanwezig is, dagelijks. Waar je nog niet eens dicht bij bent om te begrijpen wat je ermee kunt doen (dit leer ik je in de cursus Next Level stappenplan). In deze fase leer je leven mét het Universum en luisteren naar wat het Universum je aangeeft. Je leert dat jij niets hoeft te doen, het Universum doet het werk. Je leert meer te leven in overgave. Maakt gebruik van Spirituele Hulpstukken om meer overgave te kunnen leveren.

Je doelen Manifesteren zich. Zonder moeite.

**LEER MEDITEREN EN
VERSNEL JE
COMMUNICATIE.**

**ALS JE
PERSOONLIJKHEID
VERVALT LAAT DEZE
VERVALLEN.**

**SCHRIJF DAGELIJKS JE
DOELEN OP.**

**GA ELKE KEER VOORBIJ
DE DREMPEL VAN
VERANDERING.**

**MAAK DUIDELIJK WAT
JE NODIG HEBT EN WAT
JE WILT.**

**JE SPIRITUELE GROEI IS
EEN REIS, GEEN
BESTEMMING.**

Hoe nu verder?

OVER DE DREMPEL VAN VERANDERING.

Mijn Naam is Elise.

Als Spiritueel Mentor is het mijn doel om anderen te leren hoe Spiritualiteit werkt.

Ik "snap" wat er om ons heen gebeurt en leg dit uit aan anderen. Ook als ik het zelf soms niet snap.

Mijn Spirituele Groei bestaat uit leren, leren en leren. Leren van de informatie die ik doorkrijg en deze informatie weer doorgeven.

Dit is waarom ik de cursus Next Level stappenplan heb geschreven.

In de cursus kan ik je in 7 stappen uitleggen hoe je kunt gaan van onduidelijk hoe naar duidelijk wát je moet doen. Hierdoor kun je je leven op orde krijgen en voel je sterker, gelukkiger en vrijer.

Aan de brink van je Spirituele Ontwikkeling heb je veel vragen en ik kan je ermee op weg helpen. Naast de honderden video's, blogs en posts op mijn Social Media kun je ook vinden op eliseeverino.nl. Ik wil je laten zien dat de chaos die je nu ervaart een nieuwe fase in je leven is, hierin ga je je doelen duidelijk krijgen en je droomleven werkelijkheid maken.

Met de Spirituele Hulpstukken die ik je leer gaat dit je zeker weten lukken.

Laat los wat wilt vervallen en start aan de reis. You've got this!

Dit is jouw moment. Jij bent de kracht achter je dromen.

Liefs,

Elise

Ps. Lees meer + schrijf je in voor de cursus Next Level Stappenplan via [hier](#).



"Tijd om te leren Spirituele kennis in het dagelijks leven in te zetten en haalbare doelen te Manifesteren."