

TEKENS

wekelijkse hulpstukken voor je Spirituele Ontwikkeling



Wie ziet er Tekens van het Uni?

GESCHREVEN DOOR ELISE SEVERINO

Tekens van het Universum zijn tekens die het Universum ons stuurt om ons aanmoediging of richting te geven. Deze Tekens zijn dagelijks te zien als we er open voor staan. Er zijn vele verschillende manieren om met de Tekens samen te werken.

Samen gaan we de basis doornemen van Tekens van het Universum. Tekens kun je ook zien als een 1 op 1 gesprek met het Universum. Ze proberen je aandacht te krijgen en je iets te laten zien.

Probeer niet alleen de focus te leggen op het zien van veertjes of Engelennummers. Er is zoveel meer om naar op zoek te gaan in je omgeving. Alles in je directe omgeving is een Teken van het Universum.

Het is aan jou om ze te zien en ze te vertalen. Wat zouden deze Tekens kunnen betekenen en wat wil het Universum je vertellen? Tekens zijn niet alleen maar een "je doet het super", maar het kan ook zijn dat ze zeggen "deze richting zou beter zijn voor dit probleem".

Tekens van het Universum

**EEN TEKEN IS ZOVEEL
MEER DAN ALLEEN
BEVESTIGING.**

**ER ZIJN VERSCHILLENDE
TEKENS DIE JE
DAGELIJKS OM JE HEEN
ZIET.**

**JE HOEFT ALLEEN MAAR
OPEN TE STAAN VOOR
DE INFORMATIE.**

**JE HEBT INTERNE
COMMUNICATIE EN DE
TEKENS ZIJN EXTERNE
COMMUNICATIE.**

Wat zijn Tekens van het Universum

DE WAT.

Aan de start van je Spirituele Groei kun je je overspoeld voelen door energie. Energie stroomt en probeert je mee te nemen op reis.

Het doel van je Groei is om te leren hoe je je mee kunt laten nemen door deze energie stroming. In overgave kunt staan, zodat je leven kan ontstaan.

Het Universum stuurt ons Tekens in onze directe omgeving om ons directie te geven. Een richting, zodat we weten waar we heen moeten.

Het is niet altijd alleen maar een "je doet het super" Teken. Maar het Universum kan letterlijk zeggen "hier naar links AUB"!

Zo valt bv. een boek op het juiste moment op. Het kan ook zijn dat je in de supermarkt iemand iets hoort zeggen dat voor jouw als een Teken voelt.

De Tekens van het Universum zijn externe bevestigingen die het Universum stuurt. Denk aan dieren, veertjes, muntjes, Engelennummers, kleuren, je omgeving (letterlijk alles heeft een boodschap) of de mensen om je heen.

Je moeder kan je uit het niets bellen of een boodschap valt je op in het kenteken van degene voor je.

Het maakt niet uit, alles is een Teken. Het Universum stuurt Tekens in onze omgeving als we als een kip zonder kop bewegen of juist omdat we goed op weg zijn.

Dat verschil ligt hem in de Teken die je krijgt. Zo kreeg ik van de week een reiger die bevestigde dat mijn intuïtie me iets wilde vertellen. Geen twee uur later werd deze getest.

"Alles is een reflectie van het Universum als je verder durft te kijken dan alleen Engelen nummers".



De basis van Tekens

DE HOE.

We krijgen vaak Tekens van het Universum als we niet luisteren naar gevoel. Het Universum probeert als eerste door te komen vanuit gevoel, omdat we deze informatie gelijk kunnen gebruiken.

Omdat we soms (best vaak) zijn afgeleid door het verhaal gebruiken we niet altijd de informatie die we horen of voelen. Dan probeert het Universum het op een andere manier en vaak is dit door middel van een Teken.

Als je wil beginnen met de Tekens te vertalen kijk een dag eens om je heen. Wat valt je op? Hoe voel je je? Wat zegt je lichaam? Je lichaam is namelijk ook een vertaler van informatie. Je lichaam vertelt je vaak als eerste dat er iets niet klopt.

Waar je het daarna voelt, is vaak in je hoofd. Spanning speelt vaak een grote rol. Je weet dat er "iets" niet klopt, maar toch ga je door. Als je dit stukje dan ook negeert kom je op het volgende stuk terecht: buiten jezelf krijg je Tekens. Dit kan zijn dat mensen in je omgeving bepaalde stappen aan het nemen zijn die jij ook hoort te nemen.

Bv. een vriendin die gaat verhuizen, terwijl jij ook wil verhuizen. Het kan ook zijn dat iemand ontslagen wordt van hun werk en jij ook aan ontslag zat te denken. Wat er ook afspeelt weet dat wat je om je heen ziet vaak een reflectie is van wat er binnenin jou afspeelt.

Als je het gevoel hebt dat je niet weet waar je moet kijken dan zou je het spel kunnen spelen met het Universum. Vraag om Tekens. Let goed op wat je ziet en sta open voor alles. In het begin valt niets je op, maar zodra je meer begint te vertrouwen op wat je ziet; zul je merken dat er beste veel informatie doorkomt.

Het Universum communiceert dagelijks met ons. Via dromen of via Tekens. Schrijf voor een week op welke Tekens jou zijn opgevallen en wat deze Tekens zouden kunnen betekenen. Bv. als een schilderij je opvalt met verschillende kleuren. Wat zou dit betekenen als dit een Teken was in jou leven?

**WAT ALS ALLES EEN
TEKEN IS VAN HET
UNIVERSUM?**

**WAT ZIE JE NU WEL OM JE
HEEN DAT JE NORMAAL
NIET ZOU ZIJN?**

**DURF ALLES TE ZIEN ALS
EEN SPEL EN DUS OOK
DE SAMENWERKING MET
HET UNIVERSUM.**

**VRAAG OM TEKENS IN
SPECIFIEKE SYMBOLEN.**

**STA OPEN, MAAR
FORCEER NIET.**

**KIJK OM JE HEEN, WAT
HEB JE GEMIST?**

Hoe nu verder?

OVER DE DREMPEL VAN VERANDERING.

Mijn Naam is Elise.

Als Spiritueel Mentor, is het mijn doel om anderen te leren hoe Spiritualiteit werkt.

Ik "snap" wat er om ons heen gebeurt en leg dit uit aan anderen. Ook als ik het zelf soms niet snap.

Mijn Spirituele Groei bestaat uit leren, leren en leren. Leren van de informatie die ik doorkrijg en deze informatie weer doorgeven.

Dit is waarom ik de cursus Next Level stappenplan heb geschreven.

In de cursus leer ik je de 7 fundamentele stappen om gebruik te kunnen maken van je gaves in de praktijk. Dit gaat je leven in de juiste richting duwen, zodat je verandering ervaart. Hierdoor kun je je leven op orde krijgen en voel je sterker, gelukkiger en vrijer.

Aan de start van je Spirituele Groei heb je veel vragen en ik heb de antwoorden om je op weg te helpen. Naast de honderden video's, blogs en posts op mijn Social Media kun je me ook vinden op eliseseverino.nl. Ik wil je leren dat de chaos die je nu ervaart, betekent dat er een nieuwe fase in je leven komt.

Met de Spirituele Hulpstukken die ik je leer gaat het je lukken om je Groei te versnellen en gebruik te maken van je eigen Spirituele Gaves.

Laat los wat wil vervallen en start aan de reis. You've got this!

Dit is jouw moment. Jij bent de kracht achter je dromen.

Liefs,

Elise

Ps. Lees meer + schrijf je in voor de cursus Next Level Stappenplan via [hier](#).



"Tijd om te leren Spirituele kennis in het dagelijks leven in te zetten en haalbare doelen te Manifesteren."