

JEZELF ONTWIKKELEN

wekelijkse hulpstukken voor je Spirituele Ontwikkeling



Persoonlijke ontwikkeling

GESCHREVEN DOOR ELISE SEVERINO

Wanneer je je doelloos voelt dan blijft de vraag "*waar moet ik dan wel zijn*" voorbij komen. Deze vraag prikkelt weer de volgende vraag en dat is, "*hoe kom ik daar*"?

Met **ontwikkeling** bedoelen we dat je gaat groeien van een bepaald punt naar het volgende punt. Van A naar B.

Hier gebruiken we Spirituele Hulpstukken voor. Denk aan je gaves en het leren van verbinding maken. Met de kennis die je opdoet, bv. wat het Universum je leert of doordat je nieuwe dingen gaat proberen, leer je hoe je beter door het leven kunt navigeren.

Je leert van de fouten die je maakt, maar ook van de keuzes die je maakt. Het gaat op dit punt niet eens meer om goed of fout.

Fouten bestaan LETTERLIJK niet, want het is de keuze die je hebt gemaakt die je leidt naar het volgende stukje van je Persoonlijke Ontwikkeling.

Persoonlijke Ontwikkeling

**LEER JEZELF KENNEN EN
WAT JE GELUKKIG
MAAKT.**

**JE AUTHENTIEKE ZELF
OMHOOG KRIJGEN.**

**DOEN WAT JE HART
ZEGT.**

**JE GEVOEL LEREN
VOLGEN EN OP HAAR
VERTROUWEN.**

Wat is persoonlijke ontwikkeling?

DE WAT.

Je komt op een punt in je leven waar je het gevoel hebt dat je **vastzit**. Je weet niet wat de weg uit is. Op dit punt ben je vaker geweest en elke keer dat je vastzit, besluit je terug te gaan naar start.

Het zijn dezelfde patronen die je blijft herhalen, simpelweg omdat je niet weet wat je moet doen.

Dat is waar persoonlijke ontwikkeling en het begrijpen van persoonlijke ontwikkeling van pas komt.

Persoonlijke ontwikkeling betekent **dat je je gaat ontwikkelen voorbij dat punt**. *Het punt waar je vastzit*. In plaats van achteruit en dus terug naar het bekende ga je het onbekende ontdekken. Je neemt een stap vooruit in plaats van achteruit of helemaal niet.

Nu ben je in ontwikkeling en aan het groeien. Je hersens maken letterlijk nieuwe verbindingen.

Wat je mist aan kennis ga je *ontwikkelen* door de stap vooruit te nemen. De angst die je ervaart over het onbekende zal vervallen.

Velen zeggen dat angst altijd aanwezig zal zijn, maar dit is niet waar. Elke keer als je dezelfde stap neemt, zul je ontdekken dat angst geen rol meer speelt.

Hoe kan angst een rol spelen als je weet dat je werkt naar een doel die je gelukkig maakt?

Als je de garantie zou krijgen van het Universum dat je leven een succes zal zijn als je de sprong waagt. Dan zou je toch ook springen?

Het Universum garandeert ons geluk. Alleen wij hunkeren naar bevestiging voordat we iets hebben gedaan. Dat kan het Universum niet garanderen. Zij reageren niet op lege woorden, maar op acties. Reactie op energie.



"Pas als je in beweging komt zal angst geen rol meer spelen".

Kennis opdoen

DE HOE.

Dit stukje vind ik altijd uitdagend om uit te leggen in korte tijd. Reden: **omdat er zoveel van ons Lichtwerkers vastzitten in eeuwige student modus, terwijl de andere helft zich niet durft te ontwikkelen en vastzit in angst.** Er is een klein percentage van denk 5 % die beweegt met de informatie die ze hebben. Die durft fouten te maken, want ze weten dat ook de fouten ergens naartoe leiden.

Ik wil dat je je aansluit bij de 5 % tot deze springt naar 6 - 7 ... 10 %. Als je ergens vastloopt en niet weet wat je moet doen ga je je kennis **vergroten**. Let hier dan wel op dat je niet een eeuwig student wordt. Er is een tijd van *leren* en er is een tijd van **doen**. Wanneer je een oplossing krijgt dan ga je de oplossing gebruiken om door de barrière heen te breken. Om naar "the next level" te gaan.

Het is de bedoeling dat je iets zo vaak doet dat het een gewoonte wordt, zodat je leert om je eigen leven te leiden. Wat je leert in boeken, cursussen of van iemand persoonlijk is een basis. Wij, de leiders, leggen een basis en het is aan degene die van ons leert om de sprong te wagen. Om te doen. Er is niets engers dan doen, maar ik kan je garanderen dat zodra je **DOET** in plaats van **DENKT** dat dit energie zal bevrijden.

Dit is waar de **verslaving** voor het onbekende zal beginnen en voor je het weet heb je geen bevestiging nodig van je omgeving. Voor je het weet begin je je beter te voelen en stop je met klagen. Voor je het weet heb je door dat de verandering in je leven mogelijk is gemaakt, door jezelf! Want ik kan je garanderen dat er **ALTIJD** een reden zal zijn waarom je het niet zou moeten doen.

ALTIJD.

Je kunt het altijd wel verzinnen. Elk excuus zal voorbij komen om het **NIET** te doen, maar door het juist **WEL** te doen ga je leren dat je niet kapot kan. Je kunt niet stuk. Als je een fout maakt (als deze überhaupt bestaan) dan leer je dat je het weer opnieuw kan proberen. Wanneer je het de eerste keer probeert en het niet lukt; weet je hoe je het de volgende keer gaat aanpakken. Simpel.

Leer jezelf beter kennen en ontdek, welk verhaal je blijft herhalen. Wat blijf je tegen jezelf zeggen en waarom doe je dit? Voor dit stuk kun je hulp vinden en je kennis vergroten. Er is altijd iemand met een oplossing!

ONTDEK WAAR JE DE STAP ACHTERUIT NEEMT EN GA OP DAT PUNT KENNIS OPDOEN.

DOE WAT GOED VOELT ZONDER JE TE VERANTWOORDEN.

HAAL MINDER VAAK BEVESTIGING UIT JE OMGEVING.

GELOOF IN JEZELF EN WAAR JE NAARTOE ONDERWEG BENT.

EERST DOEN EN DAN UITLEGGEN.

NIET IEDEREEN ZAL DE REIS SNAPPEN. DAT IS PRIMA!

Hoe nu verder?

OVER DE DREMPEL VAN VERANDERING.

Mijn Naam is Elise.

Als Spiritueel Mentor, is het mijn doel om anderen te leren hoe Spiritualiteit werkt.

Ik "snap" wat er om ons heen gebeurt en leg dit uit aan anderen. Ook als ik het zelf soms niet snap.

Mijn Spirituele Groei bestaat uit leren, leren en leren. Leren van de informatie die ik doorkrijg en deze informatie weer doorgeven.

Dit is waarom ik de cursus Next Level stappenplan heb geschreven.

In de cursus leer ik je de 7 fundamentele stappen om gebruik te kunnen maken van je gaves in de praktijk. Dit gaat je leven in de juiste richting duwen, zodat je verandering ervaart. Hierdoor kun je je leven op orde krijgen en voel je sterker, gelukkiger en vrijer.

Aan de start van je Spirituele Groei heb je veel vragen en ik heb de antwoorden om je op weg te helpen. Naast de honderden video's, blogs en posts op mijn Social Media kun je me ook vinden op eliseseverino.nl. Ik wil je leren dat de chaos die je nu ervaart, betekent dat er een nieuwe fase in je leven komt.

Met de Spirituele Hulpstukken die ik je leer gaat het je lukken om je Groei te versnellen en gebruik te maken van je eigen Spirituele Gaves.

Laat los wat wil vervallen en start aan de reis. You've got this!

Dit is jouw moment. Jij bent de kracht achter je dromen.

Liefs,

Elise

Ps. Lees meer + schrijf je in voor de cursus Next Level Stappenplan via [hier](#).



"Tijd om te leren Spirituele kennis in het dagelijks leven in te zetten en haalbare doelen te Manifesteren."