

AURA VELD

wekelijkse hulpstukken voor je Spirituele Ontwikkeling



Wie heeft een Aura veld?

GESCHREVEN DOOR ELISE SEVERINO

Iedereen heeft een Aura veld. Niemand kan er omheen. Er is aura en er is energie. Beide hebben met onze verbinding met het Universum te maken.

Aura loopt korter om het lichaam heen. Die loopt ongeveer 1 cm om het lichaam heen en komt met haar eigen kleuren.

Wanneer je naar je aura begint te kijken zul je eerst alleen wit zien. Om alles heen. Naarmate je gaves ontwikkelen zul je ook meer kleur zien.

Elke kleur heeft haar eigen betekenis. Je kunt een kleuren-woordenboek voor jezelf creëren waarin je opschrijft wat elke kleur betekent.

Dit helpt om de kleuren te begrijpen en de boodschappen te vertalen die ze geven. Elke kleur ondersteunt een eigen verhaal en je wil natuurlijk dit verhaal kunnen vertalen.

Hoe groot is je veld?

**JE AURA VELD IS
ONGEVEER 1 CM OM JE
LICHAAM HEEN.**

**JE HEBT BUITEN JE
AURA VELD OOK EEN
ENERGIEVELD.**

**JE BENT EEN MAGNEET
VOOR ENERGIE EN DUS
OOK VOOR POTENTIES.**

**IN JE AURA ZIJN ER
VERSCHILLENDE
KLEUREN AANWEZIG.**

Wat is een aura veld.

DE WAT.

Alles om ons heen draagt een boodschap. Wanneer je gaat werken met aura zul je zien dat er een meer compacte energie om je lichaam aanwezig is.

In dit compacte veld zitten vaak de trauma's en verhalen vast die je weer ziet naast waar in het lichaam dit vast zit.

Bv. rondom je buik zie je in de aura de kleur geel (emoties) en in het lichaam zie je dat de persoon vaak last heeft van haar darmen.

Ook is er veel verwarring over wat ze wel of niet mag uitspreken. Ze weet ook niet zeker waarom ze geen keuzes kan maken (zelfvertrouwen) en loopt vast in intuïtie.

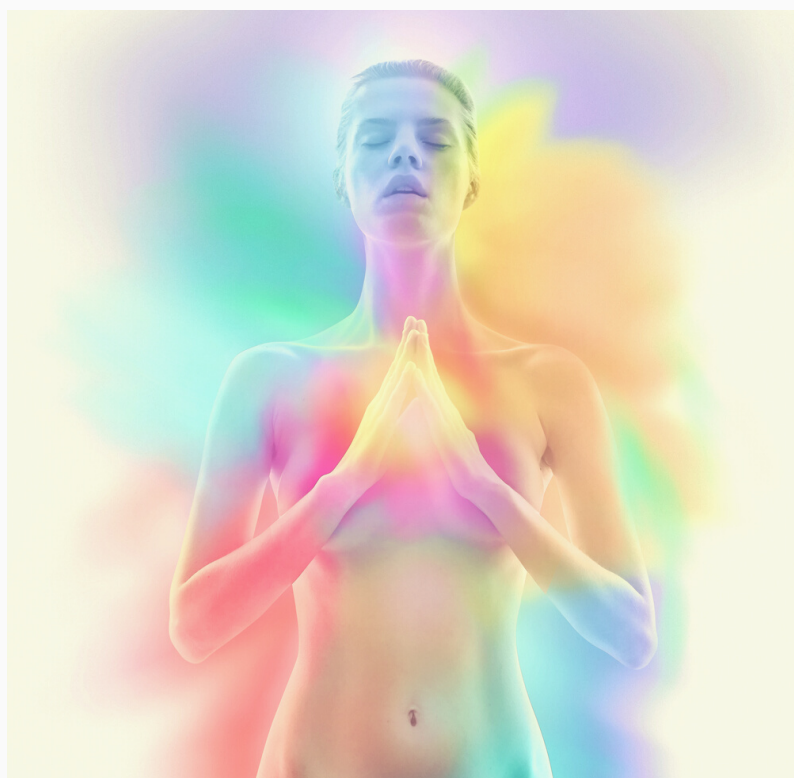
Wanneer er veel twijfel is, blijft hier angst hangen.

Naast dat in het auraveld te zien is welke energie vastzit in het lichaam, kun je in de aura ook zien welke energie je aan het manifesteren bent.

Immers... energie heeft niet per se een negatieve of positieve belading. Wij vertalen het op deze manier, zodat we kunnen begrijpen wat er gebeurt.

Maar dat hoeft eigenlijk helemaal niet. Als je je bewust bezighoudt met **zijn**, zul je zien dat het niet uitmaakt **wát** je doet. Je bent precies waar je moet zijn.

Dit maakt energiewerk soms ingewikkeld, want je twijfelt vaak aan de reden. Maar als je leert vertrouwen hoeft je alleen te kijken waar je vastloopt in je veld. Je kunt dit dan verwijderen en ruimte maken voor de energie van overvloed.



"Het veld is net als een magneet wanneer we de energie bevrijden."

De basis van Aura

DE HOE.

Er zijn veel oefeningen die je kunt doen om te leren aura's te zien. Een van de leukste oefeningen die ik je kan aanraden is het volgende:

Zet je hand op een witte achtergrond. Een witte muur of een blanco blaadje helpt! Blijf net zo lang naar je hand staren tot je op het punt komt waarin je een beetje wazig begint te zien buiten je oogveld.

Bv. als je een staar wedstrijd doet met iemand dan valt de aandacht naar alles om je heen weg. Blijf op deze manier staren naar je hand. Je kan op een gegeven moment zelfs een beetje scheel kijken. Corrigeer jezelf niet!

Op een gegeven moment zie je een heel dun fijn lijntje om je hand heen ontwikkelen. Alsof er een wolkje omheen zit. Blijf kijken. Mocht je in de tussentijd al duizend keer je focus hebben verloren (wat normaal is), breng jezelf dan weer terug naar het staren.

Mijn advies. Doe dit maximaal 15 minuten, want je krijgt er flinke koppijn van! Dus rustig aan. Na een tijdje oefenen zal het wit overlopen naar kleur en dan zie je kleur of wit zonder de oefening. Blijf oefenen door ernaar te kijken. Aura's zijn niet alleen om mensen aanwezig. Alles heeft een aura veld.

Ook een hond of een plantje. Dit maakt het super leuk om mee te oefenen. Vooral in het bos kan het heel mooi zijn. Wees geduldig met jezelf als je aan het oefenen bent, want je kunt niet te snel gaan. Dan mis je de reis!

Als je eenmaal uit jezelf begint te zien kun je natuurlijk ook oefenen bij anderen om te zien. Zie wat er om iemand heen aanwezig is. Als ze er open voor staan kun je de kleuren vertalen of aangeven welke kleuren je ziet. Geef mensen niet ongevraagd advies. Niet iedereen heeft behoefte aan deze informatie.

Soms zijn ze er helemaal niet klaar voor om de informatie door te krijgen. Dus, wees lief. Ook wil ik je meegeven als je niet weet hoe je het veld moet opruimen. Doe dit niet. Je kunt iemands reis hier behoorlijk mee verstoren.

**KIJK NAAR JE VELD EN
ZIE DE KLEUREN.**

**IN HET BEGIN RUSTIG AAN
OM HOOFDPIJN TE
VOORKOMEN.**

**ZIE ALLES OM JE HEEN
EN DE KLEUREN ER
OMHEEN.**

**BLIJF LIEF VOOR JEZELF
ALS HET NIET LUKT.**

**VRAAG OM
TOESTEMMING.**

**EERST WIT... DAN
KLEUR.**

Hoe nu verder?

OVER DE DREMPEL VAN VERANDERING.

Mijn Naam is Elise.

Als Spiritueel Mentor, is het mijn doel om anderen te leren hoe Spiritualiteit werkt.

Ik "snap" wat er om ons heen gebeurt en leg dit uit aan anderen. Ook als ik het zelf soms niet snap.

Mijn Spirituele Groei bestaat uit leren, leren en leren. Leren van de informatie die ik doorkrijg en deze informatie weer doorgeven.

Dit is waarom ik de cursus Next Level stappenplan heb geschreven.

In de cursus leer ik je de 7 fundamentele stappen om gebruik te kunnen maken van je gaves in de praktijk. Dit gaat je leven in de juiste richting duwen, zodat je verandering ervaart. Hierdoor kun je je leven op orde krijgen en voel je sterker, gelukkiger en vrijer.

Aan de start van je Spirituele Groei heb je veel vragen en ik heb de antwoorden om je op weg te helpen. Naast de honderden video's, blogs en posts op mijn Social Media kun je me ook vinden op eliseseverino.nl. Ik wil je leren dat de chaos die je nu ervaart, betekent dat er een nieuwe fase in je leven komt.

Met de Spirituele Hulpstukken die ik je leer gaat het je lukken om je Groei te versnellen en gebruik te maken van je eigen Spirituele Gaves.

Laat los wat wil vervallen en start aan de reis. You've got this!

Dit is jouw moment. Jij bent de kracht achter je dromen.

Liefs,

Elise

Ps. Lees meer + schrijf je in voor de cursus Next Level Stappenplan via [hier](#).



"Tijd om te leren Spirituele kennis in het dagelijks leven in te zetten en haalbare doelen te Manifesteren."