

KIND BEWUSTZIJN

wekelijkse hulpstukken voor je Spirituele Ontwikkeling



Opvoeding

GESCHREVEN DOOR ELISE SEVERINO

Tijdens je Spirituele Groei leer je de invloeden van je omgeving en welke impact deze invloeden hebben gehad in je leven.

Op basis van wat maak je beslissingen? Op basis van wat moet of *op basis van wat je voelt*? Als we tijd nemen om een stap achteruit te gaan en bewust worden van wat we onze kinderen leren kunnen we de cyclus verbreken.

De cyclus waarin "oudere" zichzelf verliezen, omdat ze te lang hebben gedaan wat van hun verwacht werd. Hoe zorg je ervoor dat kinderen bewust blijven van wie ze zijn en tegelijkertijd leren hoe ze navigeren door het leven?

Een kind weet niets en heeft begeleiding nodig. Maar vanuit welke intentie heeft het kind begeleiding nodig? Vanuit wat de ouders denken of hebben geleerd vanuit het verleden? Of willen we dat de kinderen ontdekken wat hun gelukkig maakt?

Waar ligt de grens en hoe ontdekken we deze? Wie bepaalt? Wij of het kind? Waar ligt de balans?

Bewustzijn

**EEN KIND IS ZICH
BEWUST VAN ZICHZELF.
MEER DAN WE DENKEN.**

**EEN KIND ZOEKT RUST
EN VEILIGHEID.**

**MAAK ZE BEWUST VAN
WIE ZE ZIJN.**

**AUTHENTIEKE VORM
LEREN VASTHOUDEN.**

Wat is bewust-zijn

DE WAT.

Kinderen zijn zoveel bewuster dan we als volwassene denken (of voelen). De angst die we hebben wanneer we ouder zijn, komt door de angsten die we jaren voelen als kind.

Wanneer je een gesprek voert met een kind zijn ze nog zo open en creatief. Dit heeft met de snelheid van hun hersengolven te maken.

Ze "denken" nog niet, ze "voelen". Een kind is zich nog niet bewust van hoe de wereld werkt en krijgt deze begeleiding van zijn/haar ouders.

De ouders voeden kinderen op volgens de normen en waarden die ze in het leven hebben gekregen. Of dit vanuit programmering, trauma of visie komt, is onzeker tot het kind groter is.

Dit is waarom het belangrijk is, om kinderen bewust op te voeden. Bewust als - ze zijn in staat om zichzelf op een vroege leeftijd te ontdekken.

Het kind heeft ruimte nodig om zichzelf te ontdekken.

Als een kind zich bewust is van zichzelf door te voelen wat dit betekent, zal het in de toekomst sneller keuzes kunnen maken.

Keuzes komen namelijk vanuit **gevoel** en niet vanuit kennis. Kennis komt vanuit wat we hebben geleerd.

Gevoel is het navigatiesysteem. Als een kind vragen stelt zal het niet altijd gemakkelijk zijn om antwoord te geven. Dit ligt aan eigen opvoeding en mag vrij gelaten worden.

Elke ouder bepaald wat wel of niet, maar mijn advies is om ervoor te zorgen dat je je kind bewust opvoedt. Dat ze bewust zijn van zichzelf en dat ze keuzes kunnen maken vanuit verbinding.

De rest is aan het kind zelf. Kinderen worden soms zo verward met alles wat ze "moeten" dat het moeilijk is om te navigeren en te onthouden.

De spelregels zijn ingewikkeld. Daarom de uitbarstingen.

"Een kind wil alleen maar ontdekken".



Vertrouwen

DE HOE.

Hoe laten we onze kinderen over aan *het lot*? Want dat is hoe het voelt wanneer we het hebben over bewustzijn en het kind "laten". Iedereen heeft zijn eigen visie en kijkt hierop. Dit is hoe ik ernaar kijk.

Let op: we spreken niet over opvoeding. Opvoeding is voor elke ouder een ander verhaal. Een dieper verhaal, want de vraag die we hierbij stellen is, "vanuit waar voedt je op, het verleden of de toekomst"?

We bespreken samen *het bewustzijn* van een kind. In hoeverre is je kind bewust van gevoel, van de wereld en hoe het navigeert door tijd? Wat er verwacht wordt en hoe het soms overprikkeld wordt. Hoe weet je kind wat realiteit is en wat niet. Hoe het moet vertrouwen en soms niet.

Op welke manier maakt je kind keuzes en op basis van wat? Basis van kennis (van jou) of op basis van ontdekking. Mijn kijk is dat kinderen hun eigen reis moeten navigeren en dat wij er als ouders zijn om hun te helpen ontdekken. Hoe **hun** navigatie systeem werkt.

Hoe prikkels werken en hoe ze bewust kunnen blijven van zichzelf. Waarom reageren ze op iets? Reageren ze op wat ze ervaren of reageren ze op een verhaal? Hoe gaan ze voorbij de reactie? Hoeveel zou jijzelf in het leven voor elkaar krijgen als je zo snel mogelijk langs de reactie zou kunnen?

Een kind moet leren vertrouwen op zichzelf en dat ze in staat zijn om de juiste keuzes te maken. Leren dat als ze fouten maken dat het oké is, maar dat ze niet moeten hangen op fouten. Wat is fout? Wat is normaal?

Ik leer mijn kinderen in verbinding te bewegen door het leven. Voelt het goed ja of nee? Hoe weten ze of ze de juiste keuzes maken? Op basis van wat maken ze de keuze? Belangrijkste voor mij: **ik focus me niet op hun geluk, maar op mijn eigen geluk.** Omdat als ik HUN gelukkig moet maken ben IK niet gelukkig en nu moeten hun gelukkig zijn voor mij.

Wat een druk voor de kleintjes! Kinderen moeten vrij zijn en niet *verantwoordelijk* voor het geluk van hun ouders. Dat kan niet en mag niet. Kinderen moeten bewegen en door de modder rollen. Hun moeder gek maken met playdoh vlekken op hun broek. :). Geen idee waar dat perfecte, gedetailleerde voorbeeld vandaan kwam.

LEER EEN KIND HOE ZE
ZICHZELF MOETEN ZIJN.

GEEF EEN KIND
GRENZEN.

LEER EEN KEER
NAVIGEREN DOOR HET
LEVEN.

EEN HOKJE IS NIET ZO
SLECHT ALS HET VANUIT
VRIJHEID KOMT.

GEEF EEN KIND DE
VRIJHEID OM TE
ONTDEKKEN.

BEPAALEN, MAAR
GEEF ANTWOORD OP DE
VRAAG.

Hoe nu verder?

OVER DE DREMPEL VAN VERANDERING.

Mijn Naam is Elise.

Als Spiritueel Mentor, is het mijn doel om anderen te leren hoe Spiritualiteit werkt.

Ik "snap" wat er om ons heen gebeurt en leg dit uit aan anderen. Ook als ik het zelf soms niet snap.

Mijn Spirituele Groei bestaat uit leren, leren en leren. Leren van de informatie die ik doorkrijg en deze informatie weer doorgeven.

Dit is waarom ik de cursus Next Level stappenplan heb geschreven.

In de cursus leer ik je de 7 fundamentele stappen om gebruik te kunnen maken van je gaves in de praktijk. Dit gaat je leven in de juiste richting duwen, zodat je verandering ervaart. Hierdoor kun je je leven op orde krijgen en voel je sterker, gelukkiger en vrijer.

Aan de start van je Spirituele Groei heb je veel vragen en ik heb de antwoorden om je op weg te helpen. Naast de honderden video's, blogs en posts op mijn Social Media kun je me ook vinden op eliseseverino.nl. Ik wil je leren dat de chaos die je nu ervaart, betekent dat er een nieuwe fase in je leven komt.

Met de Spirituele Hulpstukken die ik je leer gaat het je lukken om je Groei te versnellen en gebruik te maken van je eigen Spirituele Gaves.

Laat los wat wil vervallen en start aan de reis. You've got this!

Dit is jouw moment. Jij bent de kracht achter je dromen.

Liefs,
Elise

Ps. Lees meer + schrijf je in voor de cursus Next Level Stappenplan via [hier](#).



"Tijd om te leren Spirituele kennis in het dagelijks leven in te zetten en haalbare doelen te Manifesteren."